

**Zeitplan Samstag, 16.05.2026**

Uhrzeit	MU12	WU12	MU14	MU16	MU18/U20	WU14	WU16	WU18/WU20
	M10/M11	W10/W11	M12/M13	M14/M15	Aktive	W12/13	W14/W15	Aktive
10:00	50 m	* Weit1+2 (11+13)						
10:15								
10:30	Ball 1/2(18+9)		60m HÜ 2 ZL			60m HÜ 2 ZL		
10:45		50 m (27)						
11:00							Kugel (5)	Kugel (7)
11:15	Weit 1+2*(16+9)					75 m(22)		
11:30		Ball 1/2(9+13)	Ball 1 (12)					
11:45				80m HÜ 1ZL			80m HÜ 1ZL	
12:00						Hoch(8)		
12:15	4x50m (2)	4x50m (2)	Weit1 (12)				Weit 2 (6)	Weit 2 (9)
12:30	800 m (9)	800 m (22)		Kugel (2)	Kugel (4)			
12:45			75 m (15)					
13:00	Siegerehrungen					Ball 2 (15)		
13:15				100m (9)	100m (9)		100 m (6)	100 m (11)
13:30								
13:45			Hoch(2)	Hoch (1)/Weit (8)	Weit (6)	Weit (22)	Hoch (1)	
14:00								
14:30								
15:00			4x75m(2)			4x75m(4)		
15:15				4x100m	4x100m (2)		4x100m	4x100m
15:30			800m (7)			800m (6)		
15:45				800m (3)	800m (3)		800m (4)	800m(1)
16:00	Siegerehrungen							
16:15								
16:30								
16:45								
17:00								
Anfangshöhe Hochsprung	Die Anfangshöhen werden vor dem Wettkampf an der Alange festgelegt							
	weiter je 4 cm							
	Weit* = Weitsprung aus der Zone							

Die Wettkampfleitung behält sich vor, in Absprache mit den Verantwortlichen der Vereine die Staffeln und Mittelstreckenläufe früher als die im Zeitplan angegebenen Zeiten durchzuführen, um ein zeitigeres Ende der Veranstaltung herbeizuführen.