



Dr. Wolz
— Seit 1969 —

Natürlich, nachweislich wirksam

Samstag, den 14. März 2026

ab 13° Uhr

im Rheingau-Stadion Geisenheim

19. Rheingauer Stadion-Cross am Samstag, den 14. März 2026

Veranstalter:

TG Rüdesheim und TS Geisenheim

Austragungsort und Parkmöglichkeiten:

Rheingau-Stadion, Rüdesheimer Straße, Geisenheim

Navigation: 65366 Geisenheim, Rheingau-Stadion, Rebenweg

Meldungen:

Online über <https://www.lanet3.de> | per E-Mail an Maximilian.Freund@gmx.de

Meldeschluss: Sonntag, den 7.03.2026

Nachmeldungen: Nachmeldungen sind nur für den Staffelauf möglich

Meldegebühr: Kinder und Jugend bis U16, € 4,-- , Jugend U18+U20 € 5,-- , Aktive € 6,-- , Staffeln € 6,--

Informationen:

Armin Schlepper, Schnitterweg, 29, 65375 Oestrich-Winkel, Tel. 06723 3985

Strecke:

Die Cross-Runde ist mit Spikes zu belaufen und weist neben Schotter und Wiesen-geläuf auch kleine Hügel auf.

Die 500 m-Runde ist nicht mit Spikes zu belaufen. Der Untergrund besteht vorwie-gend aus Schotter, Wiese (rd. 300 m) und 75 m befestigtem Geläuf.

Umkleide- und Duschmöglichkeiten:

Umkleidekabinen mit Duschen stehen zur Verfügung.

Wettkampunterlagen und -bestimmungen:

Es gelten die Regeln der IWR, DLO.

Ergebnisse:

Ergebnisse sind auf der <https://ergebnisse.leichtathletik.de/Competitions/Details/> abrufbar.

Wertung und Auszeichnungen:

Es erhalten die ersten sechs Platzierten eine Urkunde. In den Klassen bis U16 erfolgt Jahrgangswertung. Die Zwergenstaffel findet ohne Zeitnahme und Wertung statt; alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten eine Urkunde.

Verpflegung:

Über das Ob und Wie einer Verpflegung wird noch entschieden und wird rechtzeitig über die Homepage der Vereine bekanntgegeben.

Staffeln:

Jede Staffel besteht aus zwei Teilnehmerinnen oder Teilnehmern oder je einer Teilnehmerin und einem Teilnehmer. Die Teilnehmerinnen/Teilnehmer müssen nicht aus dem gleichen Ver-ein stammen und können sich am Wettkampftag zusammenschließen. Bei den Aktivenstaffeln besteht die Möglichkeit, die Strecke im Wechsel zweimal zu laufen (2 x 2 x 500 m).

Zeitplan:

Lauf 1	13:00 Uhr	weibl. Kinder U10 (W8/9) männl. Kinder U10 (M8/9)	ca. 1.280 m 1 Cross-Runde (980 m) + Zieleinlauf (300 m)
Lauf 2	13:15 Uhr	weibl. Kinder U12 (W10/11) männl. Kinder U12 (M10/11)	
Lauf 3	13:30 Uhr	weibl. Jugend U18 + U20 Frau-en, Seniorinnen W 30 u. älter männl. Jugend U18 + U20 Männer-Mittelstrecke	ca. 3.290 m 3 Cross-Runden (980 m) + Zieleinlauf (350 m)
13:40 Uhr Ehrung der Siegerinnen und Sieger der Läufe 1 und 2			
Lauf 4	14:10 Uhr	weibl. Jugend U14 (W12/13) weibl. Jugend U16 (W14/15) männl. Jugend U14 (M12/13) männl. Jugend U16 (M14/15)	ca. 2.310 m 2 Cross-Runden (980 m) + Zieleinlauf (350 m)
Lauf 5	14:30 Uhr	Zwergenlauf (Kinder U8)	ca. 500 m
Lauf 6	14:45 Uhr	Staffeln Frauen, Männer, Mixed	2 x ca. 500 m
14: 50 Uhr Ehrung der Siegerinnen und Sieger der Läufe 3 bis 5			
Lauf 7	15:00 Uhr	Männer-Langstrecke Senioren M 30 und älter	ca. 6.230 m 6 Cross-Runden (980 m) + Zieleinlauf (350 m)
15:30 Uhr Ehrung der Siegerinnen und Sieger der Läufe 6 bis 7			

Die angegebenen Startzeiten sind Richtzeiten. Der Veranstalter behält sich Änderun-gen unter Beihaltung der Reihenfolge vor.

Haftung: Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Mit Teilnahme an der Veranstaltung erklärt der Teilnehmer bzw. die Personensorgeberechtigten verbindlich, dass gegen seine Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen.

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen Schäden. Er haftet ausschließlich im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen.

Datenschutz: (1) Die bei der Anmeldung vom Teilnehmer angegebenen personenbezogenen Daten werden gespeichert und nur zu Zwecken der Durchführung und Abwicklung der Veranstaltung verar-beitet. Mit der Anmeldung willigt der Teilnehmer bzw. die Personensorgeberechtigten in die Speiche-rung der Daten zu diesem Zweck ein.

(2) Der Teilnehmer bzw. die Personensorgeberechtigten erklärt sich mit der Anmeldung damit ein-verstanden, dass die erhobenen personenbezogenen Daten an Dritte zum Zweck der Erstellung von Ergebnislisten sowie die Einstellung dieser Listen ins Internet weitergegeben werden.

(3) Der Teilnehmer bzw. die Personensorgeberechtigten erklärt sich damit einverstanden, dass die von ihm im Zusammenhang mit seiner Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnah-men und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Printmedien, soziale Medien (Internet, digitale Medien etc.), Werbung oder Büchern ohne Anspruch auf Vergütung für ihn seitens des Veranstalters genutzt, verbreitet und veröffentlicht werden dürfen.