



18. Rheingauer Stadion-Cross



Natürlich, nachweislich wirksam

Samstag, den 15. März 2025

ab 13⁰⁰ Uhr

im Rheingau-Stadion Geisenheim

18. Rheingauer Stadion-Cross am Samstag, den 15. März 2025

Veranstalter:

TS Geisenheim und TG Rüdesheim

Austragungsort und Parkmöglichkeiten:

Rheingau-Stadion, Rüdesheimer Straße, Geisenheim

Navigation: 65366 Geisenheim, Rheingau-Stadion, Rebenweg

Meldungen:

Online über <https://www.lanet3.de> | per E-Mail an Maximilian.Freund@gmx.de

Meldeschluss: Dienstag, den 11.03.2025

Nachmeldungen: Nachmeldungen sind nur für den Staffelauf möglich

Meldegebühr: Kinder und Jugend bis U16, € 4,-- , Jugend U18+U20 € 5,-- ,

Aktive € 6,-- , Staffeln € 6,--

Informationen:

Armin Schlepper, Schnitterweg, 29, 65375 Oestrich-Winkel, Tel. 06723 3985

Strecke:

Die Cross-Runde ist mit Spikes zu belaufen und weist neben Schotter und Wiesen-
geläuf auch kleine Hügel auf.

Die 500 m-Runde ist nicht mit Spikes zu belaufen. Der Untergrund besteht vorwie-
gend aus Schotter, Wiese (rd. 300 m) und 75 m befestigtem Geläuf.

Umkleide- und Duschmöglichkeiten:

Umkleidekabinen mit Duschen stehen zur Verfügung.

Wettkampfunterlagen und -bestimmungen:

Es gelten die Regeln der IWR, DLO.

Ergebnisse:

Ergebnisse sind auf der <https://ergebnisse.leichtathletik.de/Competitions/Details/>
abrufbar.

Wertung und Auszeichnungen:

Es erhalten die ersten sechs Platzierten eine Urkunde. In den Klassen bis U16
erfolgt Jahrgangswertung. Der Zwergenlauf findet ohne Zeitnahme und Wertung
statt; alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten eine Urkunde.

Verpflegung:

Über das Ob und Wie einer Verpflegung wird noch entschieden und wird rechtzeitig
über die Homepage der Vereine bekanntgegeben.

Staffeln:

**Eine Staffel besteht entweder aus zwei Teilnehmerinnen, zwei Teilnehmern oder je ei-
ner Teilnehmerin und einem Teilnehmer (mixed).** Die Teilnehmerinnen/Teilnehmer müssen
nicht aus dem gleichen Verein stammen und können sich am Wettkampftag zusammenschlie-
ßen.

Die Strecke von 500 m muss abwechselnd von beiden Athletinnen/Athleten im Wechsel zwei-
mal gelaufen werden (2 x 2 x 500 m).

Zeitplan:

Lauf 1	13:00 Uhr	weibl. Kinder U10 (W8/9)	ca. 1.280 m 1 Cross-Runde (980 m) + Zieleinlauf (300 m)
Lauf 2	13:10 Uhr	männl. Kinder U10 (M8/9)	
Lauf 3	13:20 Uhr	weibl. Kinder U12 (W10/11)	
Lauf 4	13:30 Uhr	männl. Kinder U12 (M10/11)	
Lauf 5	13:45 Uhr	weibl. Jugend U14 (W12/13) weibl. Jugend U16 (W14/15)	ca. 2.310 m 2 Cross-Runden (980 m) + Zieleinlauf (350 m)
Lauf 6	14:00 Uhr	männl. Jugend U14 (M12/13) männl. Jugend U16 (M14/15)	
Lauf 7	14:15 Uhr	weibl. Jugend U18 + U20 Frau- en, Seniorinnen W 30 u. älter	ca. 3.290 m 3 Cross-Runden (980 m) + Zieleinlauf (350 m)
Lauf 8	14:40 Uhr	männl. Jugend U18 + U20 Männer-Mittelstrecke	
Lauf 9	15:10 Uhr	Zwergenlauf (Kinder U8)	ca. 500 m
Lauf 10	15:25 Uhr	Staffeln Frauen, Männer, Mixed	2 x 2 x ca. 500 m
Lauf 11	15:45 Uhr	Männer-Langstrecke Senioren M 30 und älter	ca. 6.230 m 6 Cross-Runden (980 m) + Zieleinlauf (350 m)

**Die angegebenen Startzeiten sind Richtzeiten. Der Veranstalter behält sich
Änderungen unter Beibehaltung der Reihenfolge vor.**

Haftung: Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Mit Teilnahme an der Veranstaltung
erklärt der Teilnehmer bzw. die Personensorgeberechtigten verbindlich, dass gegen seine
Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen.

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen
Schäden. Er haftet ausschließlich im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen.

Datenschutz: (1) Die bei der Anmeldung vom Teilnehmer angegebenen personenbezoge-
nen Daten werden gespeichert und nur zu Zwecken der Durchführung und Abwicklung der
Veranstaltung verarbeitet. Mit der Anmeldung willigt der Teilnehmer bzw. die Personensor-
geberechtigten in die Speicherung der Daten zu diesem Zweck ein.

(2) Der Teilnehmer bzw. die Personensorgeberechtigten erklärt sich mit der Anmeldung
damit einverstanden, dass die erhobenen personenbezogenen Daten an Dritte zum Zweck
der Erstellung von Ergebnislisten sowie die Einstellung dieser Listen ins Internet weiterge-
geben werden.

(3) Der Teilnehmer bzw. die Personensorgeberechtigten erklärt sich damit einverstanden,
dass die von ihm im Zusammenhang mit seiner Teilnahme an der Veranstaltung gemachten
Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Printmedien, soziale Medi-
en (Internet, digitale Medien etc.), Werbung oder Büchern ohne Anspruch auf Vergütung für
ihn seitens des Veranstalters genutzt, verbreitet und veröffentlicht werden dürfen.